

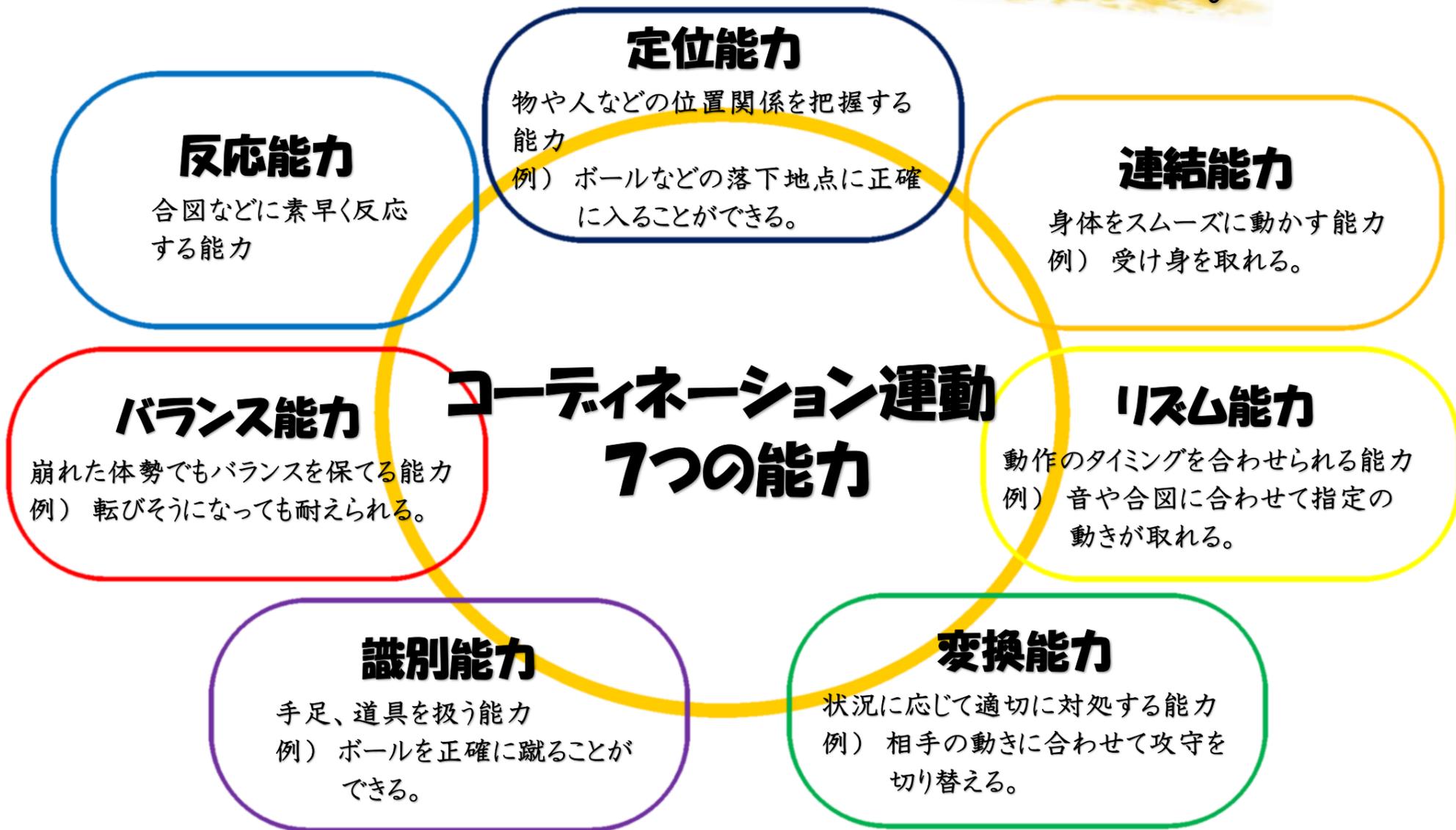
運動神経の発育は5歳までに8割、12歳までに10割と言われます。

早い段階でバランスの良い運動で知力と体力を高めましょう。

キッズコーディネーション

運動教室

運動の基礎をメインに50分間 元気に体を動かします。



幼児期から成長期は神経の働きが最も伸びる大切な時です。この時期にいろいろな運動の動きを身につけておくことは、将来的にスポーツの技能や体力を高めるために大変重要になります。つまり、この時期にいろいろな動きを経験しておくことは、体が成長した時にどんな動きにも対応できる**運動大好きっ子**になる大チャンスなのです!!

開催日	月曜	15:30~16:20 (幼児)	16:30~17:20 (小学生)
	水曜		17:30~18:20 (小学生)
	木曜	15:00~15:50 (幼児)	
	金曜	15:00~15:50 (幼児)	
	土曜	10:00~10:50 (幼児)	16:30~17:20 (小学生)

受講料 2,500円 / 月 (コミュニティルーム利用料、年度保険料、別)

※ 幼児は年中・年長のみ、小学生は3年生までといたします。

※ 各クラス定員10名となります。

北見市民温水プール
指定管理者 株式会社スコレ
☎ 0157-57-6741