

フリープログラム受講の皆様へ

水曜日の筋力アップ教室、体幹トレーニング教室の内容変更のお知らせ

令和7年4月より、水曜日の『筋力アップ教室 12:55～』と『体幹トレーニング教室 20:00～』の指導内容が変更となります。

筋力アップ教室 → 骨盤ベリリーエクササイズ

体幹トレーニング教室 → 日替わりワークアウト

北見市民温水プール

指定管理者 株式会社スコール